

Заведующий МБДОУ «Мурманска №80» Кособудная Г.В.



**Меню**  
**8 Май 2024 г.**

**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша манная молочная жидкая см.с	150,00	153
Какао с молоком	160,00	71
Батон	30,00	59
повидло/джем	10,00	26
<b>Второй завтрак</b>		
кефир	150,00	61
<b>Обед</b>		
Борщ с картофелем и капустой	150,00	109
Икра морковная(н)	40,00	49
Тефтели из говядины в молочном соусе	60,00	106
Компот из смеси сухофруктов с	150,00	63
Картофель отварной в молоке	110,00	129
Хлеб ржаной	40,00	82
<b>Уплотненный полдник</b>		
Плов из риса с курагой	110,00	163
Батон	30,00	59
Чай с лимоном	150,00	30
Яблоки	100,00	22

**Сад 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша манная молочная жидкая см.с	180,00	184
Какао с молоком	180,00	85
Батон	30,00	58
повидло/джем	10,00	25
<b>Второй завтрак</b>		
кефир	180,00	73
<b>Обед</b>		
Икра морковная(н)	50,00	62
Борщ с картофелем и капустой	180,00	131
Тефтели из говядины в молочном соусе	80,00	142
Компот из смеси сухофруктов с	180,00	76
Хлеб ржаной	47,00	96
Картофель отварной в молоке	130,00	152
<b>Уплотненный полдник</b>		
Плов из риса с курагой	130,00	192
Чай с лимоном	180,00	36
Яблоки	100,00	26
Батон	30,00	59

Индивидуальных меню нет